



SHIATSU

KUNST DER BERÜHRUNG

Thomas Korenjak

Dipl. Shiatsu Praktiker



www.shiatsu-korenjak.at

+43 650 728 22 27
praxis@shiatsu-korenjak.at



Anwendungsbereiche von Shiatsu



Funktionsstörungen des Bewegungsapparates
z.B. Rückenschmerzen, Schulter-Nacken-Probleme



Spannungskopfschmerzen und Migräne



Chronische und psychosomatische Beschwerden
z.B. Störungen des Verdauungstraktes



Menstruations- und Wechselbeschwerden



Entspannung und Reduktion von Stresssymptomen
z.B. Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Nervosität

» Berührung bringt dich
mit deinem Körper in Kontakt.

SHIATSU

KUNST DER BERÜHRUNG

Shiatsu ist eine ganzheitliche manuelle Körperarbeit und bedeutet übersetzt „Fingerdruck“.

(shi=Finger & atsu=Druck)



Dabei wird gezielt sanfter, tiefgehender Druck mittels Finger, insbesondere des Daumens, Handflächen, Ellenbogen, Unterarmen und Füßen auf den Körper des Klienten ausgeübt.



Zusätzlich werden befreiende Dehnungen, mobilisierende Gelenksrotationen und rhythmische Bewegungen (Rocking) eingesetzt, um die allgemeine Beweglichkeit und Entspannung zu fördern.



Die Behandlung

Shiatsu wird in angenehmer Atmosphäre und in bequemer Kleidung (T-Shirt, Baumwollhose und warme Socken) auf einer großen Matte liegend am Boden ausgeübt.



Für eine klassische Shiatsubehandlung reserviere ich für Sie eine Stunde.

» Genießen Sie mit Shiatsu einen bewussten Schritt zu mehr Wohlbefinden.



Shiatsu bedeutet für mich, mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Über tiefgehende, sanfte und achtsame Berührungen, unterstütze ich Menschen rechtzeitig körperliche, psychische und seelische Ungleichgewichte zu erkennen und sich selbst im eigenen Körper zu spüren.

» **Shiatsu entzieht sich jeglicher Beschreibung, wie das Leben selbst, es ist nur erfahr- und spürbar.**

Wenn sich Körper und Geist entspannen können, steigt die Aufmerksamkeit, frühzeitig auf kleine Beschwerden zu achten und selbst aktiv gegenzusteuern.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Thomas Korenjak

Shiatsu Angebote



Ganzkörperbehandlung

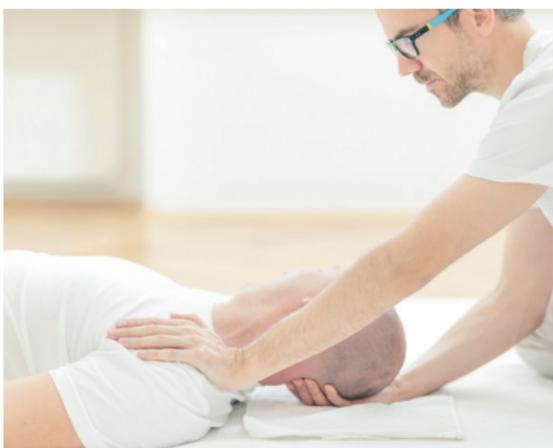
Genießen Sie diese Form der japanischen Körperarbeit auf der großen Matte. Diese klassische Shiatsu-Behandlung dauert 60 Minuten.



Mobiles Shiatsu

Die wirksame und effiziente Behandlung bei Verspannungen & Schmerzen in Schultern, Nacken, Rücken, Kopf und Armen direkt vor Ort. Das besondere Angebot für Firmen aber auch für Privatpersonen.

Alle Infos unter www.shiatsu-korenjak.at.





Thomas Korenjak

Dipl. Shiatsu Praktiker

www.shiatsu-korenjak.at

+43 650 728 22 27

praxis@shiatsu-korenjak.at

Praxis im Zentrum von Graz

Sackstraße 10 | 8010 Graz

Hof rechts | 1. Stock

Mitglied des Österreichischen Dachverbandes für Shiatsu